

えっ? 5周年!?

そうなんです…。Monthly Hamadian
発行を始めて実はこの2006年7・8・9
月号で5年目を迎えるんです…。



編集中はこんなドタバタ。編集が終わるとガラン…。

長い間ありがとう
ございました。

そしてこれからも
宜しくお願いします。



2005年7・8・9月号



2005年10・11月号



2006年2・3・4月号



2006年5・6月号

2002年7月に発刊したHAMADIANが発行されて4年が過ぎ、今回号で5年目に突入します。気が付けば編集長も8代目になり、記事別作など、アサインなども含め大きくシフトしているような気がします。

初めはペーシ致すら印刷までも残さずの左開きだったのが、現在では残さず横書きの罫をつた右開きになり、企画の面でも連載企画の「588号」で紹介したお店が今回号で15店舗目。番号学生に意見を書いた目、思い返すと4年間は大きいものです。

浜田で取材したお店や市民の皆さんの数を数えようと限りないほどです。そんな出会いを大切にこれからも発行を続けていきたいとおもいますので宜しくお願いします。

◎今年一年を振り返って…

今年一年を振り返ると2005年12・1月号が、部員不足により発行が出来ず、休刊の危機に陥る場面があり、大変な時期でした。現在は部員も増え、これから先の発行もつづけられそうです。これからは内容の充実やみやすい紙面を目指して活動を、継続していきたいと思えます。

※ここで「えっ? 5周年? 去年3周年とか言っちゃった?」と気づいた方はHAMADIANフリーク! 実は、月間HAMADIANという雑誌が発行され始めて5周年。シリーズ第2弾の「Monthly HAMADIAN」という名前に変わって4周年になります。この時間差がポイントなんです!

これからは浜田の地域情報や学生に有用な情報、大字と地産を結び、地域情報誌として部員一丸となって、取材して…行きたいとおもいますので宜しくお願いいたします。

専修学院大学
「まち・クラブ」
HAMADIAN編集部一同

←3周年記念につくられた
HAMADIAN部のロゴ。



今月、海や山とつた若者ハッピーを、熱心さでもらいました。皆さんのことも元氣な笑顔が欲しいです。今年もたくさん遊ばましょね★

マフィカドスウィップ。

ご協力して下さった皆さん、
ありがとうございました。



01 マチカドスナップ

02 え？5周年？！

03 一年生のGIMON

04 目次

05-06 夏のスイーツ最新情報！！

07-08 Hamada's Beaches

09 <好評連載>ゆきのCookingRoom

10-14 <特集>必撮！夏の仕事人

15 GOOD PLACE～まめだ～

16 コミュニケーション・ワークシヨップ～傾聴編

17-18 ALL ABOUT PRILE

19 はまっ子夏祭り2006

20 土曜夜市&キャンドルナイト

21-22 アホキカク

23 吉賀町へ行こう！！

24 農大祭に行ってきました

25-26 最近の県大事情

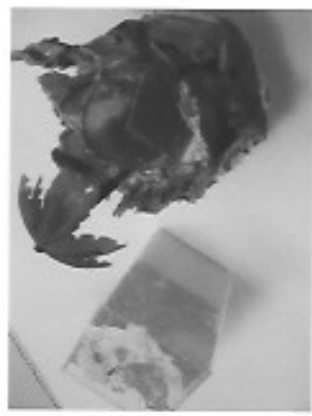
27-28 映画&ホール情報

29-30 イベカレ

31 My point

32 編集後記

33-34 学生エッセー



1年生のGIMON

- マリン大橋はどのような二丁で造られたんですか。
瀬戸ヶ島という地区がありまして、「作り育てる漁業」の中心基地として開発を進めてまして、水産加工団地市場と円滑な物流を行うために造られたんです。浜田は水産の街であり、マリン大橋はその象徴ですね。
- 大学が上にできた理由はなんですか。
あの場所なら自然に恵まれた環境ですからね。それに、浜田であれだけのスペースを確保するのは、あの場所でないとなかなか大変ですすからね。
- 大学が浜田にできた理由は何か。
昔は浜田に島根大学の教育学部の分校があったんですが、昭和二十七年に廃校になってしまったんです。市民の皆さんが大学を造つて欲しいという署名活動があり、当時の人口以上の署名が集まったんですよ。市民の皆さんの思いの強さが大学造りにつながったんです。
- バスの本数が少なすぎませんか。
単純にバスの本数を増やしても利用者が少ないと人件費や燃料費などのコストばかりかかかってしまうんですよ。しかし、利用者が多い路線には適切な本数を出しています。昔より大学線の本数は大分増えているんですよ。これからも石見交通さんと協力して利用しやすいバス運行になるよう取り組んでいきます。
- 大学線の運賃が百円なのは何ですか。
大学線といっても路線上に、いわみーるや総合福祉センターがあるんで、大学支援のためだけでなく、障害者や高齢者の負担を軽減するようになっているんですよ。福祉向上のためにもね。そのために市から運賃を底く押さえるための助成金も出しているんですよ。ですから皆さんにどんどん使っていただきたいですね。
- 大学周辺に店がないのは何ですか。
一番の理由は、購買者数が多くないことにあります。全国チェーン店に関しては、マーケティング調査などきちんと調査して店舗を出しています。コンビニに関しては、当然マーケティング調査をされています。それに、ある程度店舗数を増やさないで製品を運ぶときに、コストが高くなってしまい採算が取れないそうです。若者の店に關しては、若者のニーズをつかむには、時間とノウハウが必要なんです。やはりこれも、購買者数が多くないため、なかなかニーズに応えられないんです。でも、企業自体もできる限り応えられるよう頑張っています。
皆さんスッキリしましたか？

浜田市役所地域政策課の吉村幸治さんが市役所に勤めたのはH11年度からで、大学に關しての担当は今年の4月からだそうです。吉村さんは、とても優しい方で、何よりとても真面目な方でした。私たち1年生のかなりつっこんだ質問にも「勉強になりました。」と笑顔で応えてくれました。



<市民の皆さんに一言>
今年も優秀な学生さんが入学されたようですね。市民の皆さんも一緒に頑張って浜田を盛り上げていきましょう！

2006年7月14日発行 ~ 大学と地域を結ぶ地域情報誌 ~

島根県立大学
「まち・クラブ」HAMADIAN編集部 発行

☆編集部へのお便りはコチラへ☆
monthlyhamadian@hotmail.com

菓子の実

営業時間: 9:00-19:00
 定休日: 火曜日
 TEL: 0655(23)3733
 場所: 浜田市黒川町210



オレンジバナナコッタと
 ワインジュレット [300円]

チョコバナナマフィン島 [350円]

年代問わず、男女問わず、幅広い層の人に食べてもらえる幅広いお菓子のアイディアが自慢の「菓子の実」がお薦めする今年の夏スイーツは、オレンジソースを間にはさみ、上は白ワインのシユレでできている「オレンジバナナコッタとワイ」と、雨の島をイメージした「チョコバナナマフィン島」[350円]。2つとも夏場の爽やかさと楽しさを一目で感じられる夏スイーツ。お友達と楽しい屋下がりをおこなすのもこのいい雰囲気の子ザートです。楽しい夏のひと時のお供にいかがですか？





↑チョコレートとバナナのワッフル [530円]
 ↑キャラメルプリンパフェ [620円]

UCC
カフェメルカード
 営業時間: 8:10~19:00
 定休日: 月に2回の月曜日 (不定期)
 TEL: 0655(23)3777
 場所: 浜田市田町30

5月の中旬から新メニューになった「UCCカフェメルカード」今回から新しく加わった「キャラメルプリンパフェ」[620円]は、は甘くて幸せになれる一品。プリンが丸ごと入っているのには驚かされます。この店自慢のワッフルもデザインを一新。より美味しさを感じさせるレイアウトに変わり、「チョコレトバナナのワッフル」[530円]は暑いひと時のお供にサクッと甘さを感じる感覚派デザート。冷たいスイーツに飽きたら、ココロとヒトをお供に楽しむのが大人の楽しみ方。そんな一味違った夏スイーツがここにはあります。



石浜文化ホール

マンゴープリン [300円]



カルビスゼリー [300円]

一般から松原湾方面歩いていくと出える「みろわー」可愛らしい小物が並ぶ店内はどこか癒やがそんな「みろわー」がお薦めする今年の夏スイーツは2つ。こどもに多く飲んだカルビスの雰囲気を感じたカルビスゼリー「300円」と、アッシュマンゴを使ったこの

時期限定のマンゴープリン「300円」。2つとも夏の暑さを吹き飛ばしてくれような爽やかな一品。町の中にある身近なお菓子屋さんの雰囲気大切にこのお店「いつまでもみろわー」を愛しててください」と店長の竹本さん。その真つ直ぐな思いが伝わった。



↑小物が飾られている可愛い店内。



↑店長の竹本さんと奥さん。

みろわー

営業時間: 9:00-18:30
 定休日: 水曜日
 TEL: 0655(23)1116
 場所: 浜田市駅前1-13



Hamada's Beaches

夏と言えば・・・やっぱり海ですよ！？今回は絶対に行って欲しい海水浴場を募りてみました☆もちろん、まだ行ったことのない人も是非レッツ・ゴー☆



●国府海水浴場

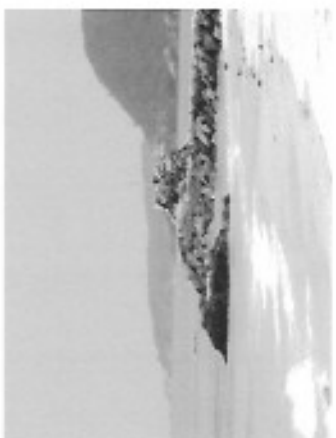
浜田が誇る、県内有数の海水浴場で白砂がとともキレイ！！初めて訪れた時は、あまりにもキレイだったので感動しちやいました☆良い波が立つという事で、サーファー達にも大人気。写真撮影に行ったりも、たくさん波乗りで賑わっていました。休憩所やトイレ、シャワーも完備されていて、家族連れでぜひ行って欲しい海水浴場です♪

ちなみに、7月25日(水)にきんさい祭りが開催される予定です。風台やステージイベントが盛り沢山！！ぜひ参加してみてください。

<問い合わせ>
浜田市観光協会国府支部 (0855-28-2565)
<期間>
7月9日～8月20日
<アクセス>
江津行 JR下府駅下車→徒歩10分
千景薬師バス下車→徒歩5分
<駐車場>有料(約300台)

●折居海水浴場

あまり宣伝されていないので、ここを訪れる人が少なく、意外と穴場的なビーチです！ちなみに、風当たりが気持ち良かったです☆折居駅のすぐ近くで、とても行きやすいところにあります！トイレ、シャワー、休憩所はちゃんと完備されています。友達とワイワイやるのに良さそうなどころです。友達と一緒に是非どうぞ！



<問い合わせ>
浜田市観光協会大森支部 (0855-37-0897)
<アクセス>
益田行 JR折居駅下車→徒歩5分
<駐車場>無料

●石見海浜公園

何があっても行かないといけない、浜田を代表する海水浴場の1つ！！石見海浜公園は、浜田市と江津市にまたがる海岸を中心に整備された大規模な自然公園☆何回来ても飽きない、魅力たっぷり場所です！公園内には海水浴場の他、オートキャンプ場やケビン村、テニスコートなどの施設が整備されて充実しており、若者からお年寄りまで、誰もが思う存分に楽しめます！！海水浴場は、朝ヶ浜海水浴場と枝子海水浴場の2つがありますが、・・・なんと！！石見海浜公園の海は、環境省選定「日本の快水浴場百選」に選ばれました(≧▽≦)ノ



↑ケビン村

公園内には、四季の花を楽しめる散歩道があります☆今だと、紫陽花がとともキレイです！！散歩が好きなあなた！かなりオススメです♪



<問い合わせ>
鳥取県立石見海浜公園予約センター (0855-28-2231)
<期間>
7月上旬～8月中旬
<アクセス>
江津行 国分寺前バス下車→徒歩10分
<駐車場>
7月14日～8月20日(平成18年度) 有料

●おおうらの浜

海水は澄んでいて、底までキレイに見えます。景色も良く、散歩するのにオススメのところです！砂浜には、可愛い貝殻や変わった形の貝殻が多く、ついつい夢中になって集めてしまいましたが、良い貝殻をいっぱい発見出来てルンルン気分でした♪そして、波が貝殻にあたる時の静かな音色が最高です！！波と風の音との絶妙なバランスはなんととも言えません。それを聞くだけでも癒されます☆恋人や友達と一緒に行くのも良いし、一人でもごしたい日なんかに行くのも良いと思います。一度訪れてみてはどうですか？



<アクセス>
浜田マリン大橋を渡ってすぐ左方
<駐車場>
無料(敷台)

必撮!夏の仕事人

静岡の至る所に夏の仕事人がいる。

プロの彼らの仕事には推しもが、納得する。彼らの仕事には、失も敗は許されない。それゆえ推しもが「職人」と呼ぶ。

ぜひ、あなたも彼ら仕事人の仕事を見よう!



ライフセーバー



ウナギ職人

彼らには使命がある。

職人としての最高の技術を見せること。そして、多くの人の役に立つことである。



徳師



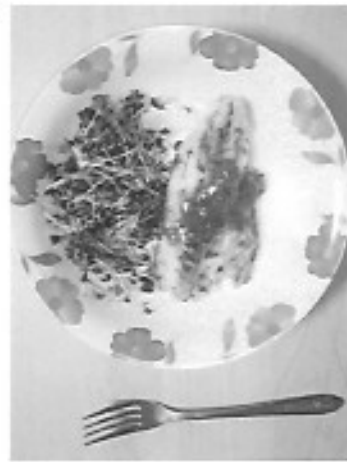
カレー職人



ゆきCookingRoom
~カリカリあじの梅ソース~

材料(2人分)

- あじ(3枚おろし) 2尾
- 梅干し 2個
- バジル 2枚
- レモン汁・砂糖 小さじ2
- 塩・こしょう・小麦粉 適量
- バター 大さじ1
- プロッコリーの芽 適量



作り方

- ①3枚におろしたあじに塩コショウをふり、小麦粉をまぶす。
- ②梅干しの種を除きバジルと一緒に包丁でたたいてペースト状にし、レモンと砂糖を合わせてソースを作る。
- ③フライパンにバターをひき、①の両面をこんがり焼く。
- ④お皿にプロッコリーの芽をしき③を盛って②をかける。



ちよっといっぶく♪

最近暑くなってきたので「ジュース」をよく飲むようになった人が多いと思います。実は500mlのジュースの中には結構お砂糖が入っているの、1本飲みきると多いものでは250kcalぐらいカロリーをとっちゃってるんですヨ!個人差はありますが普通の体型の人が1kg痩せるためには約7200kcalのエネルギを消費しなければならいと言われています。つまり、1カ月に1キロ痩せるためには、「7200÷30=240」ということで今の生活から毎日240kcal分のカロリー摂取量を減らすか毎日240kcal分運動などでエネルギを消費しなければなりません。これってジュース1本分のカロリーとおなじだから、これまでジュースを飲んでいたのでジュース1本分のノンカロリー飲料に切り替えれば簡単にダイエットできちゃいますね!ぜひ実践してみてくださいね☆あつ、でもいっぱい汗をかいたときは脱水症状にならないためにスポーツ飲料を飲むようにしてくださいね!



名 前 山口 克明さん(58歳)
身 歴 鳥根県津田市 36年
住 居 (取村場所) 山深

●仕事の詳しい内容を教えてください。
高司、鍋、金唐料理、焼酎を振っています。鍋は六月から九月の間は、静岡無類舞市、愛知県豊橋市から取り寄せていて、それ以外は中国から取り寄せています。朝の九時三十分から一時間くらい食材を買いに行きます。

●この仕事に就いた理由は何ですか。
最初は嫌だったんですけど、一年半ほど大原市でサラリーマンをしていたんですけど、店がずつついていてつまずくのもつたくなかったんでね、一年半神奈川県川崎市で修行をして帰ってきたんです。今は四代目です。

夏といえば鯉と山深ですよ。以前にも取材させていただいた山深で、職人の内側を徹底的に調べてきました。取材に応じていただいた大将の山口さんは、とても優しい方で、お忙しい中時間を割いて私たち一年生の取材に快く応えて頂きました。

●この仕事を選んで、
・嬉しいこと
沢山の人が知り合えることですね。それと、自分の作ったものを食べてもらって「おいしい」と言われるのが嬉しいですね。

・悲しいこと
暑い時、こうなるまで大変だったね。競争相手もいたし、食べてもらいたい時にお客が来たつたりして、まだ未熟だったから、お客さんに認めてもらえるまで大変でした。暑い時は休みも無かったです。店を開けているだけで精神的に大変です。でも今は、仕事の合間に休みがあつてメリハリがついて、「よし、頑張るぞ」と思えます。

●驚いた事
お客さんがいろんなことを教えてくれる事ですね。どこかで食べておしかった物、食べ方を提供してくれるんです。

●しやあ、うまくできたら、教えてくれた方に報告したりとか、
そうですね、「もらったよ」とか(笑)。

●鍋へのこだわりとかありますか。
*新仔(しんこ)ですね。あと、大きさは、5.5、5.6P(単位)の鍋を使うようにしています。



鯉

<お店情報>

山深
TEL (0855)22-0321
営業時間
11時～14時(ランチタイム)
17時～22時頃
定休日 火曜日

★お店情報★



●自分の好きなことを思っで仕事をしていまして、自分の大切な人に食べてもらおうという気持ちです。一膳半の盛りも食べて、残りのためにと食べています。ね。鍋も焼酎も大好きで食べてくれると嬉しい。ね。そういう気持ちでいつも仕事をしています。

●市民のみなさんに一言お願いします。
来てみてぜひ食べてください(笑)

お隣さんのお話をされている時の山口さんは、すごく嬉しいそうでした。本道に大切にしていることが、とてもよくわかりました。煮通さんからアトバイスももらったりなど、お客さんとの触れ合いもとても感じられました。とってもいいお話をのせてぜひ行ってみたいですね。



店内

*新仔...その年に大きくった鯉。
*5.5～6P...1kgで5.5～6匹いる事。

☆必撮夏の仕事人☆

～ 其の香 カレー ～

クルーズ

カレー専門店クルーズができて約十五年毎日忙しく仕事に励んでおられます。夏でも毎日カレーを作っておられるクルーズの方にインタビューしてみました！



浜田ステーションホテル クルーズ

夏こそカレーだ！

従業員の声

●朝十時から一時間仕込みを行い、十一時クルーズオープンです。ランチタイム十二時から十四時の間はカレーを注文すると夕方までカレーを出す。まだカレーがつかないままです。

●今までに嬉しかったのは、お客様に「おいしい」と声をかけられたこと。嬉しかったのは、お客さんの笑顔がこちらまで伝わるということです。

●書いてることといえば平日かきずきカレーも食べにくるお客様がおられることです。

●毎日忙しいけど、いろんな思い出はたくさんあります。それに、これは光栄なことですよ。



店内は落ち着けてとても過ごしやすい雰囲気です！



朝にも常連客の方がおられました！お店の方とも仲が良かったです☆



人気ナンパンのからあげカレー 900円
お好みの辛さを選べますよ！

★お店情報★

クルーズ
11:00～23:30
18:00～はバーになりませす。でも、カレーも注文できますよ！！



GOOD PLACE

～浜田の新しいお店たち～

まめだ

6月8日にリニューアルオープンした「まめだ」。二十三年の歴史を一新し、昔のものを残しながら、若者向けに改装。メニューも新しくなりました。「まめだ」では1人1人のお客様を大事に、もう一度来てもらえるように、と心がけています。



お昼と夜のメニューが同じなものも「まめだ」ならではの6000円〜7000円がつつり定食がいただけます。店長一押しメニューの、山陰・浜田の味。では、いかめし、きは寿司、海鮮チラシと浜田ならではのメニューがあります。ぜひ、食べてみたい一品です。

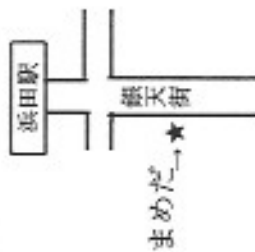
ランチタイムの開店後すぐに続々とお客様が訪れ、薄から揚げ定食や学生カツ丼大盛りなどの注文が飛び交っていました。お昼は、サラリーマンや出張で来た方や主婦の方、夜は県大生が多く訪れ学生に人気の肉系、揚げ物系がたくさん出るようです。



おススメは、鶏と野菜の黒酢あん定食750円。早い！安い！そしてこのボリューム！野菜の種類豊富さと柔らかい肉の旨みが絶品です。



★まめだへのアクセスはコチラ★



★お店情報★

まめだ
住所：浜田市黒川町93-12
TEL：0855-23-2903
開店時間
昼：11:00～14:30
夜：17:00～23:30

7月1日(土)にいわみぶらこと(シテイパルク二階)で、ジョブカフェしまね浜田ランチ主催の「コミュニケーション・ワークショップ」が開かれました。ジョブカフェと聴くと「就職についての何かかな?」と思われがちですが、



「コミュニケーション・ワークショップ」とは、就職に限らず、人間関係の様々な場面で必要とされるコミュニケーション能力を高めようというものです。今回のテーマは「傾聴」ということで、ただひたすら

相手の言っていることを聴き、受け入れることをコンセプトにプログラムが組み立てられました。このワークショップ内では、es. 3とという唯一のルールがあります。日常会話で相手を受け入れていないことがよくありませんか? そうではなく、まずes. 3で相手を受け入れ、es. 2で次につなげる、これがルールです。

コミュニケーション・ワークショップ

～傾聴編～

Yes, andでコミュニケーション!!



↑ (右) 今回ファシリテーターを務めた鳥根県立大学3回生榎木愛美さん

参加者は社会人、大学生など約20人。全員で楽しくワークを進めていきます。今回のワークショップについて「参加者にいろいろ気づいてもらえてよかったです。また次回もやるのでみなさんぜひ来ててください!」とプロジェクトリーダーの榎木愛美さん。コミュニケーション・ワークショップには不思議な力があり、必ず全員と仲良くなれます。これもes. 3のルールの賜物。コミュニケーション能力を高めたいと思う方新しい出会いを求めの方は、ぜひ、次回のコミュニケーション・ワークショップに参加してみませんか?



申し込み・問い合わせ

ジョブカフェしまね 浜田ランチ
電話番号：0120-45-4970
0855-25-1600
メール：iwami@tei.ju.or.jp



一番乗りの編集部員

18:30くらい、お客さんが続々と...



18:00到着。お客さんは誰もいない...

一番街に一番乗りできた?

開店の一時間前から並んでみました。あんまり、早く行き過ぎたらしく、周りはおオープン準備に忙しい社員のみなさんがバタバタと右から左へ。どこかの業者さん、から事務所は?とか聞かれながら、気持ち悪い状態で待ち続ける部員!

一番乗りって気持ちいい!

そんな雰囲気も開店30分前くらいから変わりはじめ、続々とお客さんが集まってきました。15分前になると、長蛇の列が。浜田でこれほど長い行列はなかなかみれません!

開店してみると?

実際にオープンしてみると、あまりの人の多さに入場制限が(笑)店内も満員。レジにも一番乗りを果たして、気分上々↑。行列の一番に並ぶことって大変なな〜と思いつつ、良い経験が出来ました。すこし疲れたりしますが!! 30分

行と新オ1番街PRILE
っていいアプン18:00
き開店! 18:00
ました。18:00
うわい
けで

1 買い物を持って大満足の部員!



オープン時間になるとこんな大行列...。浜田でこんな行列みたことないですね!



ALL ABOUT PRILE



皆さんおなじみの一歩街が6月10日にリニューアルオープン。
名前も「PRILE」(プリル)に変わリ心機一転。
そんな一歩街に一番乗りしてみました!! (詳細は左ページ)

みなさんは一番街が「PRILE」にお引越ししたのをご存知ですよ!
BUT!!リニューアルしたヤツに対する疑問が多々あることでしょう。
そこで、私たち編集部はそんな浜田市民の皆さんの為に立ち上げました!!

0.1 「PRILE」の名前の由来は?

→A Present Smile の前と後ろを取って組み合わせた言葉です。

0.2 新しい一歩街「PRILE」は何で移転したの?

→A 30年と7ヶ月を過ごした駅前の店舗。
昔は駅前が山で、元気がなかったので活発にしようということ、
一番街をスタートしたそうです。それから時代が過ぎ、現在は車、
こられるお客さまが増え、現在も駐車場があるものの台数が少なく
利用しにくいということと、ビル自体も30年が経ち老朽化したとい
うことで本店を移動することに決定したそうです。



0.3 一番変わったところは?

→A 多くの人に親しまれてきた一歩街ですが、新店舗にかわり色々な物が変わりました。まず一番大きいのは夕方と土日のお客さんが増えたことだそうです。

0.4 お肉が安いのです

→A 以前は生肉コーナーがテナントとして入っていたのが直営するようになり、価格もずっとお手ごろに。刺身も緑色が高級になり、店内も緑色を中心とした明るい店内に変わり、浜田のスーパーとは思えない雰囲気があります。

◆沖田店長からのヒトコト◆

今回本店を移転するにあたって、30年間浜田の皆さんに支えられて来ましたが、その感謝の気持ちを忘れたいと思っておりますので、これからは長くお付き合い下さい。



地区

大阪王将

一番街 PRILE



6月10日